ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. 04		
Hora: 10:10 am		**Fecha:** 27 de febrero del 2026
Lugar:	SALON SEMILLITAS DE VIDA Nataga - Huila.	
Dependencia que Convoca:	Corporación Huellas De Amor Para Tu Vida - CORHUELLAS	
Proceso:	Promoción y prevención	
Objetivo:	Fortalecer los conocimientos, actitudes y prácticas sobre la lactancia materna mediante la socialización de la **Estrategia para la Promoción de Lactancia Materna 2026**, con el fin de mejorar el estado nutricional, el desarrollo integral y el bienestar de los niños, niñas y mujeres gestantes.	

Agenda:

1. Saludo e instalación de la jornada.
2. Presentación del objetivo de la estrategia.
3. Socialización de la temática:

   - Importancia de la lactancia materna.
   - Tipos de leche materna.
   - Ventajas y beneficios para el bebé y la madre.
   - Técnicas y posiciones adecuadas.
   - Duración de la toma.
   - Problemas frecuentes y soluciones.
   - Alimentación de la madre lactante.
   - Mensajes claves (GABAS).

4. Compromisos
5. Cierre.

Desarrollo:

1. Saludo: Se da apertura a la jornada con un cordial saludo a todos los asistentes, agradeciendo su disposición y compromiso con el bienestar integral de los niños y niñas beneficiarios del servicio del Centro de Desarrollo Infantil del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar.

Se resalta la importancia del trabajo articulado entre familia, talento humano y comunidad para fortalecer prácticas saludables como la lactancia materna.

PUBLICA

.

2. Oración: Se Les invito a tomar un momento de silencio para agradecer por la vida, por la oportunidad de nutrir y ser nutridas, y por el encuentro que nos permitió aprender y acompañarnos.
Deseando que sea un espacio de luz, confianza y crecimiento, para que con las herramientas que se les compartió, puedan ser replicadas.

3. Socialización de la temática

Durante la jornada se socializó la importancia de la lactancia materna como el alimento ideal y exclusivo durante los primeros seis meses de vida, y complementario hasta los dos años o más. Se enfatizó que no solo es un proceso biológico, sino también un acto de amor, protección y vínculo afectivo.

Se abordaron los siguientes aspectos:

✓ Importancia y beneficios

Se explicó que la leche materna contiene los nutrientes necesarios para el desarrollo físico, cognitivo e inmunológico del bebé, protegiéndolo de enfermedades como diarreas e infecciones respiratorias.

Asimismo, se destacaron beneficios para la madre, tales como:

- Recuperación postparto.
- Disminución del riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Fortalecimiento del vínculo madre-hijo.
- Ahorro económico familiar.

✓ Tipos de leche materna

Se explicó la diferencia entre:

- Precalostro
- Calostro
- Leche de transición
- Leche madura

Resaltando que cada etapa responde a las necesidades específicas del recién nacido.

PÚBLICA

✓ Técnicas y posiciones

Se orientó sobre las posiciones adecuadas (sentada, balón de fútbol americano, acostada de lado, entre otras), enfatizando la importancia del buen agarre para prevenir grietas, dolor y mastitis.

✓ Lactancia a demanda

Se recordó que la lactancia debe ser a libre demanda, sin horarios rígidos, permitiendo que el bebé vacíe el pecho para recibir la leche final, rica en grasa y calorías.

✓ Problemas frecuentes y soluciones

Se abordaron situaciones como:

- Congestión mamaria.
- Grietas en pezones.
- Obstrucción de conductos.
- Mastitis.
- Escasez transitoria de leche.

Se brindaron recomendaciones prácticas para su manejo y prevención.

✓ Alimentación de la madre lactante

Se enfatizó en una dieta balanceada, variada y suficiente, consumo adecuado de agua, evitar alcohol y tabaco, y promover hábitos saludables.

✓ Mensajes clave

Se reforzó que la lactancia materna:

- Es un derecho de la madre y el bebé.
- Requiere apoyo de la familia, empleadores e instituciones.
- Es una estrategia fundamental para el crecimiento y desarrollo integral.

Se presentó además el cronograma anual de cualificación, el cual contempla temáticas mensuales para fortalecer el proceso educativo durante el año 2026.

PÚBLICA

4. **Cierre:**

Se agradece la participación activa de los asistentes y se reitera el compromiso institucional con la promoción de la lactancia materna como estrategia fundamental para el desarrollo integral de la primera infancia.

Se finaliza la jornada resaltando que la lactancia materna es una responsabilidad compartida que requiere apoyo, información y acompañamiento constante.

Evidencias:



Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
El talento humano se comprometió. - Brindar acompañamiento oportuno a madres gestantes y lactantes. - Promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses y continuada hasta los dos años o más.	*TALENTO HUMANO*	*Siguientes meses*

PUBLICA

✚ Realizar seguimiento al cronograma de cualificación establecido para el año 2026.		

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	**Profesional en salud y Nutrición**	**CORHUELLAS**	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Próxima reunión**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO		

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Socialización Estrategia lactancia M FECHA 27 de febrero 2026

HORA INICIAL: 10:10 am HORA FINAL: 10:30 AM LUGAR Salon Semillitas de Vida.

DEPENDENCIA LIDER: Corhuellas - Salud y Nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YULY EDITH CASAMACHIN RUIZ	55131978	COORDINADORA PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3204059305	yecar06@yahoo.es		
2	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	55130447	GESTOR SALUD Y NUTRICIÓN	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3128644484	1008margara@gmail.com		
3	SANDRA LUCILA CAPAZ PUQUE	55130843	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3155833788	sandracapaz3@gmail.com		
4	DINA MARCELA CHINDICUE CAINAS	1004491570	PROFESIONAL PEDAGOGICO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3177435811	dinamarcelachindicue9@gmail.com		
5	JUDITH MAGALY LIPONSE VIQUEZ	1019120844	SABEDOR CULTURAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3173324755	judithliponse@gmail.com		
6	ROSALIA CAYAPU ANDELA	25564735	GESTOR DE ALIMENTOS	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3166893677	rosaliacayapu85@.com		
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner